

### SERVICIO DE PSIQUIATRÍA DEL PAISE RECOLETA CONMEMORA EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL CON CHARLA EDUCATIVA



**Caja Nacional de Salud**  
REGIONAL COCHABAMBA



ESTADO PLURINACIONAL DE  
**BOLIVIA**

MINISTERIO DE  
SALUD Y DEPORTES

En el Día Mundial de la Salud Mental, la Dra. Ángela Quispe, psiquiatra del PAISE Recoleta, impartió charlas educativa en las salas de espera, en las que subrayó que la salud mental es un pilar fundamental de la calidad de vida.

Instó a todos los presentes a desterrar el estigma que rodea a las enfermedades mentales y a priorizar la atención y el autocuidado psicológico en sus vidas diarias.



**Caja Nacional de Salud**  
REGIONAL COCHABAMBA



ESTADO PLURINACIONAL DE  
**BOLIVIA** MINISTERIO DE  
SALUD Y DEPORTES



**Caja Nacional de Salud**  
REGIONAL COCHABAMBA



ESTADO PLURINACIONAL DE  
**BOLIVIA** MINISTERIO DE  
SALUD Y DEPORTES

En un mundo donde las tensiones y ansiedades son omnipresentes, la experta inspiró a todos a enfocarse en su bienestar emocional como parte fundamental de una vida plena.

Los oyentes hicieron presente sus inquietudes, contaron sus experiencias y solicitaron la guía de la profesional. Finalmente, agradecieron por la información recibida solicitando realizar más actividades de prevención y concientización.



**Caja Nacional de Salud**  
REGIONAL COCHABAMBA



ESTADO PLURINACIONAL DE  
**BOLIVIA**

MINISTERIO DE  
SALUD Y DEPORTES